



Общероссийская общественно-государственная организация
Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России
ПОУ Октябрьская автомобильная школа
ДОСААФ России



Утверждаю
Начальник ПОУ «Октябрьская
автомобильная школа ДОСААФ России»

Сагдиев А.И.
_____ 2021

ПРОГРАММА
повышения квалификации водителей
«Защитное и безопасное зимнее вождение автотранспорта»

г.Октябрьский РБ, 2021

Пояснительная записка

Настоящая учебная программа предназначена для повышения квалификации водителей автотранспорта.

Целью обучения является приобретение необходимых навыков безопасного вождения в сложных дорожных условиях.

Программа предназначена для проведения занятий с водителями с целью оказания услуг по обеспечению понимания водителями опасностей и потенциальных рисков при перевозке пассажиров и грузов и, как следствие, уменьшение числа дорожно-транспортных происшествий, серьезности их последствий.

Продолжительность обучения – 10 часов.

Для понимания важности упреждающего стиля вождения обучение начинается с теоретической части: занятия проводятся в формате лекции, презентаций, просмотр и анализ фото-видеоматериалов, упражнения по разбору типичных ошибок. После прохождения теоретической части со слушателями проводятся практические занятия на полигоне.

По окончании обучения проводится итоговый экзамен и выдача документов установленного образца.

Учебный план

№№ п/п	Название разделов, тем	Количество часов
		всего
1.	Требования Положения Компании. Обязанности работодателя в сфере обеспечения БДД. Права и обязанности водителей	1
2.	Основные причины ДТП. Требования Технического стандарта	1
3.	Обязанности работодателя в сфере обеспечения транспортной безопасности	1
4.	Отношение к окружающим. Алгоритмы осмотра дороги	1
5.	Особенности защитного вождения	1
6.	Распознавание опасностей	1
7.	Безопасное вождение	1
8.	Психология и этика водителя	1
	Всего:	8
	Практические занятия	2
	Итого:	10

Содержание программы

1.1 Требования Положения Компании «Система управления безопасной эксплуатацией транспортных средств» № ПЗ-05 Р-0853 и его отличия от требований ПДД и иных государственных нормативных документов.

1.2 Обязанности работодателя в сфере обеспечения БДД.

1.3 Права и обязанности водителей в части обеспечения БДД. Понятие риска. Статистика ДТП, тенденции, причины. Классификация ДТП по принципу предотвращения.

2.4 Основные причины ДТП с самыми тяжелыми последствиями, анализ ДТП.

2.5 Требования Технического стандарта «Транспортная безопасность» и его отличия от требований правил дорожного движения (ПДД) и иных государственных нормативных документов.

2.6 Планирование поездок и оценка рисков.

3.7 Обязанности работодателя в сфере обеспечения транспортной безопасности.

3.8 Права и обязанности водителей в части обеспечения транспортной безопасности.

3.9 Постулаты и принципы защитного вождения.

4.10 Отношение к окружающим.

4.11 Умение думать за других.

4.12 Алгоритмы осмотра дороги. Типичные ошибки в осмотре дороги.

5.13 Приемы концентрации внимания и его распределения.

5.14 Особенности защитного вождения различной автомобильной техники.

5.15 Несовместимость мобильной связи и вождения автомобиля.

6.16 Распознавание опасностей и дорожно-транспортных рисков на ранней стадии и управление ими.

6.17 Создание и поддержание безопасного пространства вокруг транспортного средства, управление окружающим пространством.

6.18 Скоростной режим.

7.19 Безопасное вождение. Безопасное выполнение обгона.

7.20 Уход от лобового столкновения.

7.21 Движение задним ходом.

8.22 Психология и этика водителя. Зрительные навыки (алгоритмы осмотра дороги, приемы концентрации внимания и его распределения).

8.23 Психологическое умение управлять собой (контроль эмоций, методики управления собой).

8.24 Усталость и управление усталостью.

8.25 Отношения с окружающими (язык, на котором говорят водители, психология безопасного вождения, терпимость к окружающим и их ошибкам, методы управления пространством вокруг транспортного средства).

8.26 Типичные ошибки водителей на уровнях просмотра дорожной обстановки и принятия решений по поводу увиденного.

Практические занятия

Вариант 1

Упражнение 1. Маятник правой рукой и левой с поворотом рулевого колеса на угол 120°.

Упражнение 2. Маятник поочередно правой - левой рукой (поворот рулевого колеса на угол 120°) с подниманием и прохождением другой руки над хватом.

Упражнение 3. Маятник поочередно правой - левой рукой (поворот рулевого колеса на угол 120°) с перехватами в скрестный обозначаемый хват.

Упражнение 4. "Двойной маятник" с поворотом рулевого колеса на угол 240° со скрестным перехватом.

Упражнение 5. Круговое руление со скрестным перехватом в верхнем секторе рулевого колеса.

Упражнение 6. Скоростное руление двумя руками со скрестным перехватом на боковом секторе.

- Упражнение 7. Перехват через ладонь.
Упражнение 8. Скоростное руление одной рукой с перехватом через ладонь.
Упражнение 9. Скоростное руление двумя руками.
Упражнение 10. Скоростное руление правой рукой.
Упражнение 11. Скоростное руление левой рукой.
Маневрирование.
Упражнение 1. "Змейка" двумя руками.
Упражнение 2. "Змейка" правой рукой.
Упражнение 3. "Змейка" левой рукой.
Упражнение 4. "Змейка" скоростная двумя руками.
Упражнение 5. Поворот - выравнивание.
Упражнение 6. Маневрирование задним ходом.
Упражнение 7. "Змейка" с изменяющимся шагом.
Упражнение 8. "Змейка" стандартная, руление двумя руками.
Упражнение 9. Разворот восьмерка.

Вариант 2:

- Упражнение 1. Торможение - занос - выравнивание.
Упражнение 2. Стабилизация автомобиля при заносе задней оси.
Упражнение 3. Стабилизация автомобиля при сносе передней оси.
Упражнение 4. Стабилизация автомобиля при ритмичном заносе.

Вариант 3:

- Упражнение 1. Торможение плавное.
Упражнение 2. Торможение прерывистое.
Упражнение 3. Торможение ступенчатое.
Упражнение 4. Торможение комбинированное.
Упражнение 5. Торможение в повороте.
Упражнение 6. Экстренный разгон - экстренное торможение.

Вариант 4: проверка готовности транспортного средства, предоставленного на практические занятия.

Вариант 5:

- Упражнение 1. Выбор дистанции.
Упражнение 2. Разгон – торможение на скользкой дороге.
Упражнение 3. Объезд препятствия, преодоление заносов.

Список литературы

1. Федеральный закон от 10.12.1995 N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения"
2. Приказ Минобрнауки России от 01.03.2018 N 161 "Об утверждении примерных программ повышения квалификации водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий"
3. Приказ Минпросвещения РФ от 8 ноября 2021 г. N 808 «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий»
4. Сборник инструкций по безопасности дорожного движения (<http://www.bdd-vsem.ru>)